

Safe Volu

(Former First Aid)

静岡県赤十字安全奉仕団機関紙 平成21年4月17日発行

平成21年度第1回委員会開催，定期総会の会期を決定

4月11日（土）平成21年度第1回委員会を開催し，定期総会への上程議案を決定いたしました。また，定期総会の会期を，次のとおり決定いたしました。

静岡県赤十字安全奉仕団 平成21年度定期総会

日時 平成21年5月10日（日）午後1時30分から
場所 静岡市葵区追手町44-17 日本赤十字社静岡県支部
議題 1 平成20年度事業報告及び決算報告について
2 平成21年度活動計画（案）及び予算（案）について
講演(予定)
「防災ボランティア体験談」
静岡県赤十字防災ボランティア
玉木 優吾 氏

定期総会は本団の最高議決機関です。お時間の許す限り出席をお願いいたします。都合で出席のできない方は，必ず期日までに「委任状」の提出をお願いいたします（事務局）

今月の眼（見た）、耳（聴いた）！「新型インフルエンザ」と「咳エチケット」

今回は鳥インフルエンザ等で話題になった「新型インフルエンザ」に焦点を当てます。

「新型インフルエンザ」というのは、世界で誰も罹^{かか}ったことがないもので、人は免疫を持っていません。そのため、一度発生すると世界的大流行を引き起こす恐れがあります。

その感染経路は○咳やくしゃみなどによる飛沫^{ひまつ}感染 ○人や物体を介した接触感染

この2つと考えられています。

症状は突然の発熱と咳、全身症状、下痢などが特徴的です。

では、私たちが感染予防と拡大防止のために出来ることを紹介しましょう。

■咳エチケット

- ・ 咳・くしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔を背ける。
- ・ 使用後のティッシュは、すぐにフタ付きのゴミ箱に捨てる。
- ・ 症状のある人はマスクを正しく着用し、感染防止に努める。

■手洗い・手指消毒 手洗いは感染を防ぐ上で非常に重要で、インフルエンザウイルスはかぜのウイルスより感染力が強いため、飛沫で汚染された手指や物、周囲環境の表面から手を介して感染することがあります。手洗いは、インフルエンザの感染防止に重要です。

以上を守って健康な生活を手にいれましょう！