

Safe Volu

(Former First Aid)

静岡県赤十字安全奉仕団機関紙 No.49 平成18年5月1日発行

「平成18年度定期総会」を開催します

～社会安全に奉仕する活動の議論と承認～

平成18年度が始まり一ヶ月を経過しようとしています。4月17日頃からの伊豆半島東方沖を震源とした群発地震も、4月24日以降は低調な状況となっています。国土地理院によりますと、地殻変動観測データに表れた変化もほぼ収まりつつあるように見えるようです。「天災は忘れた頃に・・・」と言われますが、常日頃からの備えが被害を最小限にすることにつながります。これを機会に今一度自身の周りを御確認ください。

さて、次のとおり本団の「平成18年度定期総会」を開催いたします。特に審議事項後の「記念講演」はタイムリーな内容で、赤十字の災害救護にも参考になることが多いと思います。より多くの団員の皆さんの御出席をお願いいたします。(事務局)

静岡県赤十字安全奉仕団平成18年度定期総会

日時 平成18年5月27日(土)午後1時30分から(受付午後1時00分から)

場所 日本赤十字社静岡県支部6階

内容 審議事項 平成17年度活動・決算報告について
役員改選
平成18年度活動計画(案)・予算(案)について

記念講演

その他 都合で欠席される団員は、委任状を期日までに必ず提出してください。

「記念講演」の参加は、団員以外の方でも可能ですが、その際は必ず本団事務局(電話054-252-8131)まで御連絡ください。

5月は「赤十字運動月間」です！！

5月は、日本赤十字社の創立記念日(1日)と赤十字の創始者アンリー・デュナンの生誕日(8日、世界赤十字デー)であることから、赤十字運動月間として様々な広報活動が展開されます。その一環として「世界赤十字デーキャンペーン」が県内の赤十字施設等で開催されます。本団は、静岡市清水区のエスパルスドリームプラザで開催されるメイン会場で、「AEDの紹介」と「救護シミュレーション」に協力をしていきます。協力いただける方は支部ホームページの「お知らせ」欄を御確認ください。

(赤十字事業部会)

今月の眼(見た)・耳(聴いた)！「目の疲れや肩こりに・・・」

洗面器いっぱいにお湯をはり、タオルを浸して熱すぎない程度の蒸しタオルをつくり、背もたれのある椅子に腰掛けて目をつぶり、まぶた全体をこの蒸しタオルで被います。そのまま5分間。さらにもう一度蒸しタオルをつかって、今度は首筋に2分間当てます。これで随分楽になるはず。そして、顔を動かさずに視線を、左・右・上・下・左回し・右回しと移し、眼球だけを3回どおり動かします。(この時、両手であごをしっかりと支えるのがポイントです)

パソコン等の長時間連続の作業は避け、休養と体操で目を大事にしましょう。

(機関紙・広報部会)